












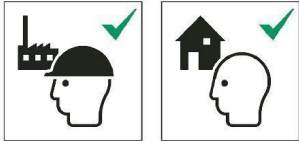
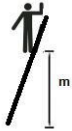


NÁVOD NA POUŽITIE

935012-935014

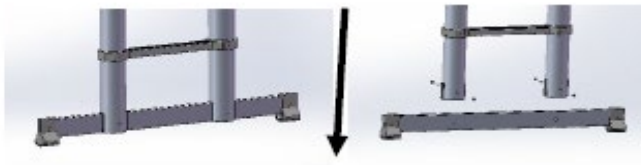
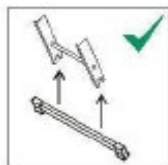
Základné bezpečnostné označenie a pokyny pre užívateľov:

	<p>POZOR! Nebezpečenstvo pádu z rebríka/schodíkov</p>
	<p>Pred použitím si prečítajte návod na použitie</p>
	<p>Neprekračujte maximálne zaťaženie rebríka/schodíkov</p>
	<p>Oporné rebríky s priečkami musia byť používané v správnom uhle (65-75°)</p>
	<p>Nepoužívajte rebrík/schodíky na nerovnom alebo nespevnenom podklade</p>
	<p>Nepoužívajte rebrík/schodíky na nerovnom alebo nestabilnom podklade</p>
	<p>Nestavajte rebrík na klzkú alebo znečistenú plochu</p>
	<p>Rebríky používané na prístup na vyššie umiestnenú plochu je potrebné vysunúť najmenej 1 m nad bod výstupu a v prípade potreby zaistiť</p>
	<p>Nepoužívajte rebrík/schodíky ako most</p>
	<p>Pri preprave rebríka/schodíkov dbajte na nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom</p>

	<p>Pri vystupovaní aj zostupovaní stojte čelom k rebríku/schodíkom</p>
	<p>Maximálny dovolený počet užívateľov na rebríku/schodíkoch</p>
	<p>Rebrík/schodíky neopierajte o nevhodné povrchy</p>
	<p>Vhodné pre domáce aj profesionálne použitie</p>
	<p>Nestojte na troch horných priečkach oporného rebríka (horná tyčka sa nepovažuje za priečku).</p>

Namontujte stabilizačnú lištu – **Vždy používajte stabilizačnú lištu!**

1. Zasuňte stabilizačnú lištu do drážok nosníkov.
2. Pretiahnite skrutky nohami a stabilizačnou lištou. Upevnite matice a pevne ich dotiahnite..

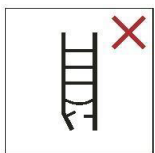


1. Kontrola pred použitím rebríka/schodíkov



a) Uistite sa, že ste v uspokojivej kondícii, aby ste mohli rebrík/schodíky použiť. Použitie rebríka pri určitých zdravotných stavoch, medikácii, požití alkoholu alebo drog môže byť nebezpečné.

b) Predchádzajte poškodeniu rebríka/schodíkov pri preprave napr. upevnením a zaistite jeho vhodné umiestnenie, aby nedošlo k jeho poškodeniu.



c) Po dodaní rebríka pred jeho prvým použitím skontrolujte jeho stav a funkčnosť všetkých dielov.

d) Pred každým použitím vykonajte vizuálnu prehliadku rebríka, či nie je poškodený a či je jeho použitie bezpečné (napr. či všetky zaistovacie prvky sú správne zaistené).

e) Na profesionálne použitie je nutná pravidelná kontrola.

f) Uistite sa, že rebrík/schodíky sú pre danú činnosť vhodné.

g) Nepoužívajte poškodený rebrík/schodíky.

h) Nepoužívajte rebrík/schodíky, ak sú kontaminované, napr. mokrou farbou, blatom, olejom alebo snehom.

- i) Na profesionálne použitie je potrebné vykonať posúdenie rizík v súlade s právnymi predpismi krajiny použitia.
- j) Neupravujte konštrukciu rebríka/schodíkov.

2. Umiestnenie a vztýčenie rebríka/schodíkov



- a) Rebrík je potrebné vztýčiť v správnej polohe, so správnym uhlom pri oporných rebríkoch (uhol sklonu 65-75°, približne 1:4), resp. s priečkami alebo stupienkami v rovine a úplne otvorené u stojacích rebríkov.
- b) Zaisťovacie zariadenia, ak sú namontované, musia byť pred použitím plne zaistené.
- c) Rebrík/schodíky musia byť na rovnom, vyrovnanom a nepohyblivom povrchu.
- d) Oporný rebrík treba oprieť o rovný nekrehký povrch a pred použitím ho zaistiť, napr. alebo použiť vhodné stabilizačné zariadenie.
- e) Rebrík nesmie byť nikdy premiestňovaný zhora.
- f) Pri umiestnení rebríka/schodíkov vezmite do úvahy riziko kolízie, napr. s chodcami, vozidlami alebo dverami. Zaistite dvere (nie požiarne východy) a okná v pracovnom priestore, pokiaľ je to možné.



- g) Varovanie, nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. Nájdite všetky zdroje rizík úrazu elektrickým prúdom v pracovnom priestore, ako sú trolejové vedenia alebo iné nechránené elektrické zariadenia.
- h) Rebrík/schodíky musia stáť na svojich nôžkach, nie na priečkach alebo stupienkoch.
- i) Rebríky/schodíky nesmú byť umiestnené na klzkom povrchu (ako je ľad, lesklé povrchy alebo výrazne znečistené pevné povrchy), pokiaľ nie sú prijaté dodatočné účinné opatrenia, ktoré zabránia sklúznutiu rebríka/schodíkov, alebo pokiaľ nie sú kontaminované povrchy dostatočne očistené.

3. Použitie rebríka/schodíkov

- a) Neprekračujte maximálne prípustné zaťaženie pre daný typ rebríka/schodíkov.
- b) Nenaťahujte sa príliš z rebríka/schodíkov; spona opasku (pás) užívateľa musí zostať vo vnútri nosníkov a obe chodidlá na rovnakom stupienku/priečke po celú dobu vykonávania vášho úkonu.
- c) Nevystupujte z oporného rebríka na vyššie umiestnenú plochu bez ďalšieho zaistenia, ako je uviazanie alebo použitie vhodného stabilizačného zariadenia.



- d) Nepoužívajte stojacie rebríky pre prístup na vyššie umiestnenú plochu.
- e) Nestojte na horných štyroch priečkach oporného rebríka.

- f) Rebríky je možné používať iba na ľahké krátkodobé práce.



- g) Na potrebnú prácu s elektrickým zariadením pod napätím používajte nevodivé rebríky/schodíky.
- h) Nepoužívajte rebrík/schodíky vonku za nepriaznivých poveternostných podmienok, ako napr. za silného vetra.
- i) Zaistite, aby sa s rebríkom/schodíkmi nehrali deti.
- j) Zaistite dvere (nie požiarne východy) a okná v pracovnom priestore, pokiaľ je to možné.

k) Pri vystupovaní aj zostupovaní stojte čelom k rebríku/schodíkom.



i) Pri vystupovaní aj zostupovaní sa pevne držte rebríka/schodíkov; pri práci z rebríka/schodíkov sa pevne držte rukou alebo (ak sa nemôžete držať) prijmite iné bezpečnostné opatrenia.



m) Nepoužívajte rebrík/schodíky ako most.



n) Pri vystupovaní po rebríku/schodíkoch nenoste nevhodnú obuv.

o)) Vyhnite sa nadmernému bočnému zaťaženiu, napr. vrtanie tehál a betónu.

p) Nebuďte na rebríku/schodíkoch po dlhú dobu bez pravidelných prestávok (únava je riziko).

q) Oporné rebríky používané na prístup na vyššie umiestnenú plochu je potrebné vysunúť najmenej 1 m nad bod výstupu.



r) Pri používaní rebríka/schodíkov nenoste zariadenie, ktoré je ťažké alebo ťažko manipulovateľné.

s) Vyvarujte sa práce, ktorá spôsobuje bočné zaťaženie rebríkov/schodíkov, ako je bočné vrtanie cez pevné materiály (napr. tehly alebo betón).



t) Pri práci z rebríka/schodíkov sa pevne držte rukou alebo (ak sa nemôžete držať) prijmite iné bezpečnostné opatrenia.

u) Nehýbte sa rebríkom/schodíkmi, keď na nich stojíte.

v) Pri vonkajšom použití buďte opatrní na vietor.



w) S ohľadom na konštrukciu rebríka ho používajte iba vo vyznačenom smere.

Vysunutie rebríka

1. Vysunutie iba o niekoľko priečok.

– Pokiaľ nechcete vysunúť celú úžitkovú dĺžku rebríka, uistite sa, že priečky, ktoré nie sú vysunuté, sú zložené na hornom konci rebríka.

– Vysúvajte rebrík zdola nahor, jednu priečku po druhej, až do požadovanej dĺžky.

2. Vysunutie rebríka na celú dĺžku

– Vysúvajte rebrík zdola nahor, kým nie je predĺžený na celú dĺžku.

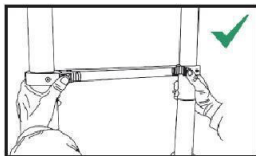
– Nezabudnite, že po predĺžení rebríka na celú dĺžku budú všetky priečky uzamknuté.

Zasúvanie rebríka

– Keď stlačíte uzamykacie tlačidlo, všetky priečky vyššie sa automaticky odomknú a zložia dohromady.

4. Pokyny na použitie teleskopického rebríka

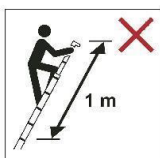
a) Všetky zaisťovacie mechanizmy pre všetky predĺžené priečky/stupienky je potrebné pred použitím uzamknúť.



b) Pokyny pre manipuláciu so zaisťovacími mechanizmami vrátane indikácie zaistenej a odistenej polohy.



c) Pozícia rúk pri uvádzaní rebríka z vysunutej do úložnej polohy. Pri zatváraní rebríka musia ruky držať vonkajší profil nosníkov; počas procesu zatvárania nikdy nekladte ruky na priečky.









d) V polohe opretého rebríka nie je dovolené stúpať vyššie ako na posledný meter rebríka.



e) Rebrík je potrebné skontrolovať po dodaní aj pred každým použitím a potvrdiť dobrý stav a funkčnosť všetkých častí.

f) Pred použitím rebríka je potrebné skontrolovať, či všetky blokovacie mechanizmy fungujú správne. Ak mechanizmus nefunguje správne, rebrík nepoužívajte.

Zamknuté	Odomknuté
	
<p style="text-align: center;">  Oprite rebrík na tejto strane </p>	<p style="text-align: center;">  Nenakláňajte rebrík na túto stranu </p>
	



5. Opravy a údržba

- Opravy a údržbu musí vykonávať odborne spôsobilá osoba v súlade s pokynmi výrobcu.
- Pre opravu a výmenu dielov, napr. nôžok, v prípade potreby kontaktujte výrobcu alebo distribútora.
- Rebrík/schodíky je potrebné skladovať v súlade s pokynmi výrobcu.
- Rebríky/schodíky vyrobené z termoplastov alebo používajúce termosetické plasty a vystužené plastové materiály nesmú byť skladované na priamom slnečnom svetle.
- Rebríky/schodíky z dreva je potrebné skladovať na suchom mieste a nesmú byť potiahnuté nepriehľadnými ani parotesnými farbami.

6. Skladovanie

Medzi dôležité faktory pri skladovaní rebríka/schodíkov (kedy sa nepoužívajú) patria nasledujúce:

- Sú rebríky/schodíky uložené mimo miest, kde by sa ich stav mohol rýchlejšie zhoršiť (napr. kvôli vlhkosti, nadmernému teplu alebo vystaveniu poveternostným vplyvom)?
- Sú rebrík/schodíky uložené na mieste, kde ich nemôžu poškodiť vozidlá, ťažké predmety alebo nečistoty?
- Sú rebrík/schodíky uložené na mieste, kde nemôžu spôsobiť nebezpečenstvo pádu alebo prekážku?
- Sú rebrík/schodíky bezpečne uložené na mieste, kde ich nemožno ľahko použiť na zločinné účely?
- Ak sú rebrík/schodíky niekde trvalo umiestnené (napr. na lešenie), sú zaistené proti neoprávnenému vystupovaniu (napr. deťmi)?

Údržba a skladovanie:

- Rebrík/schodíky uchovávajú na čistom a suchom mieste.
- Pri prenášaní rebrík/schodíky pevne držte.
- Nikdy na rebríku/schodíkoch neskladujte žiadne materiály.
- Rebrík/schodíky udržiavajte čisté a bez cudzích látok.
- Po každom použití rebrík/schodíky očistite.
- Pravidelne kontrolujte časti a závesy rebríka/schodíkov. Závesy pravidelne olejujte, ale opatrne, aby na priečky alebo bočné lišty nekvapkal olej.

7. Pravidelná kontrola

Pri pravidelnej kontrole dávajte pozor na tieto aspekty:

- skontrolujte, či nosníky/nôžky (stojky) nie sú ohnuté, krivé, skrútené, preliačené, popraskané, skorodované alebo zhnité;
- skontrolujte, či sú nosníky/nôžky okolo upevňovacích bodov ostatných súčastí v dobrom stave;
- skontrolujte, či nechýbajú upevňovacie prvky (obvykle nity alebo skrutky) a nie sú voľné alebo skorodované;
- skontrolujte, či nechýbajú stupienky/priečky, nie sú uvoľnené, nadmerne opotrebované, skorodované alebo poškodené;
- skontrolujte, či pánty medzi prednou a zadnou časťou nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované;

- skontrolujte, či zaistovacie mechanizmy zostávajú vodorovné, či nechýbajú zadné koľajnice alebo rohové výstupy a či nie sú ohnuté, uvoľnené, skorodované alebo poškodené;
- skontrolujte, či nechýbajú háčiky priečok, či nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované a sú správne zapojené do priečok;
- skontrolujte, či nechýbajú vodiace konzoly, či nie sú poškodené, uvoľnené alebo skorodované a sú správne zapojené do lícujuceho nosníka;
- skontrolujte, či nechýbajú gumové pätky/koncovky, či nie sú uvoľnené, nadmerne opotrebované, skorodované alebo poškodené;
- skontrolujte, či sú rebrík/schodíky (napr. špiny, blata, farieb, olejov alebo mastnoty);
- skontrolujte, či zaistovacie uzávery (ak sú namontované) nie sú poškodené alebo skorodované a fungujú správne;
- skontrolujte, či na plošine (ak je súčasťou) nechýbajú niektoré časti alebo upevnenie a či nie je poškodená alebo skorodovaná.

Pokiaľ je pri kontrole zistené, že rebrík nevyhovuje v akejkoľvek z vyššie uvedených položiek, výrobca NEODPORÚČA rebrík používať.

7. Príčiny nehôd

Nasledujúci zoznam nebezpečenstiev a príkladov ich príčin, ktorý nie je úplný, predstavuje bežné príčiny nehôd, s ktorými je možné sa stretnúť pri používaní rebríka.

a) Strata stability:

- nevhodný výber rebríka (príliš krátky, nevhodná činnosť);
- nesprávne umiestnenie (napríklad nesprávny uhol pri opornom rebríku alebo neúplné roztvorenie dvojitého rebríka);
- podklížnutie spodnej časti (napr. nezaistená spodná časť rebríka skĺzne od steny);
- bočné skĺznutie, pád na stranu a prevrátenie hornej časti (napr. malý presah horného dotykového povrchu alebo nestabilný horný dotykový povrch);
- vyvrátenie rebríka do strany;
- stav rebríka/schodíkov (napr. chýbajúce protišmykové pätky);
- zostupovanie z rebríka, ktorý nie je vo výške zaistený;
- terénne podmienky (nestabilná mäkká pôda, svahovitý terén, klzké povrchy alebo znečistené pevné povrchy);
- nepriaznivé poveternostné podmienky (napríklad veterné počasie);
- kolízie s rebríkom/schodíkmi (napríklad s vozidlom alebo dverami);

b) Pri manipulácii:

- prenášanie rebríka na pracovné miesto (pád rebríka zo zvislej polohy);
- zostavovanie a demontovanie rebríka (napr. pád rebríka zo zvislej polohy pri nesprávnej manipulácii, privretie prstov druhou osobou);
- Vynášanie predmetov po rebríku (ťažké alebo objemné predmety, strata stability);

c) Pošmyknutie a pád užívateľa:

- nevhodná obuv;
- znečistené priečky alebo stúpadlá;
- nebezpečné praktiky užívateľa (výstup po dvoch priečkach, sklzávanie po bočniciach);

d) Konštrukčná chyba rebríka/schodíkov:

- stav rebríka/schodíkov (poškodená bočnica, opotrebenie, UV poškodenie plastových dielov);
- preťaženie rebríka/schodíkov;
- nesprávny spôsob použitia;

e) Nebezpečí úrazu elektrickým proudem:

- nevyhnutné práce pod napětím (dotyk při zisťování poruchového stavu);
- umístění rebríkov/schodíkov příliš blízko elektrických zařízení pod napětím (například vonkajšieho elektrického vedenia);
- rebríky poškodzujúce elektrické zariadenia (kryty alebo ochrannú izoláciu);
- nesprávny výber modifikácie rebríka pre elektrikárske práce.