

## BEZPEČNOSTNÝ POSTROJ NÁVOD NA POUŽITIE 940029



### TENTO NÁVOD SI USCHOVAJTE!

Tento návod obsahuje dôležité bezpečnostné pokyny a prevádzkové postupy. Uschovajte ho spoločne s originálnou účtenkou na bezpečnom a suchom mieste pre možnosť neskoršieho nahliadnutia.

### Popis

Bezpečnostný postroj je vyrobený z kusov polyesterových popruhov, ktoré sú zošité a spojené kovovými prackami. Táto konfigurácia zaručuje plnú bezpečnosť a pohodlie pri práci. Bezpečnostný postroj sa používa pre systémy ochrany proti pádu osôb. Postroj je vyrobený z polyesteru a je navrhnutý podľa normy EN 361 pre prácu vo výškach, kde nie je možné zaistiť všeobecné stavenisko, práce na strechách, vhodné zábrany alebo iné podobné zaistenie. Kompatibilita súčastí použitých v systéme ochrany proti pádu musí byť v súlade s európskymi normami, t. j.: konektor vyhovuje norme EN 362, bezpečnostné lano vyhovuje norme EN 354 a pohlcovač energie vyhovuje norme EN 355.

### Základné vybavenie

- **zadná upevňovacia pracka**

- na pripojenie systému ochrany proti pádu

- **spojenie a nastavenie pracky**

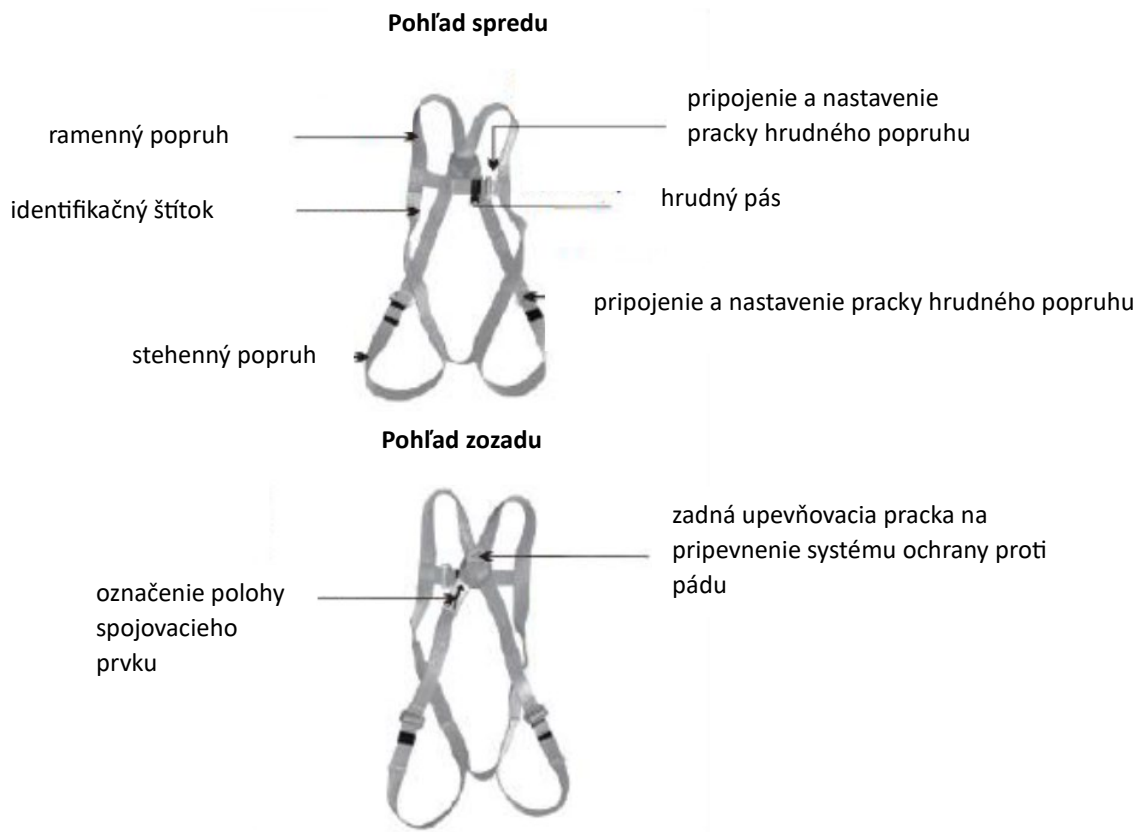
- pre pohodlné nosenie a používanie postroja

### Prípustná doba použitia

Celotelový postroj je možné používať po dobu 5 rokov od dátumu uvedenia postroja do prevádzky. Po uplynutí tejto doby musí byť postroj stiahnutý z používania, aby mohla byť vykonaná podrobná kontrola výrobku. Kontrolu výrobku smie vykonávať:

- výrobca
- alebo osoba odporúčaná výrobcom
- alebo spoločnosť odporúčaná výrobcom

Po kontrole bude stanovená prípustná doba používania postroja do budúcej kontroly podľa plánu.



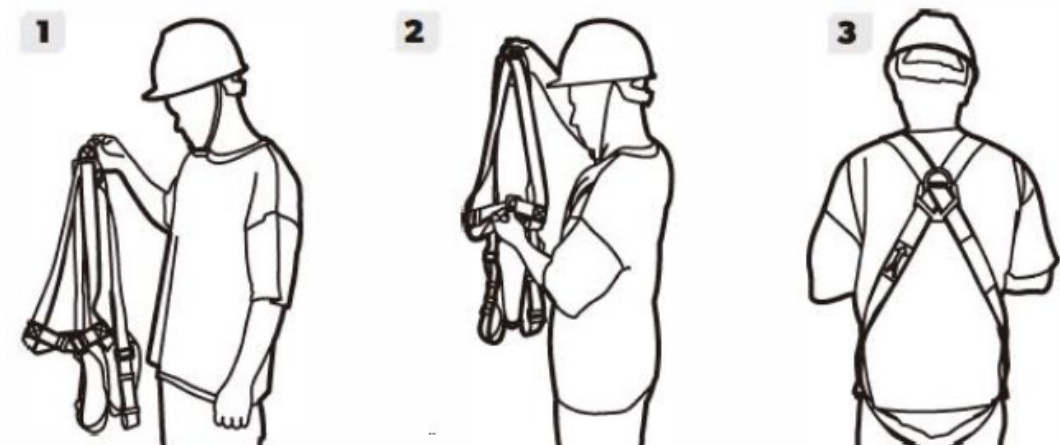
### **PRIPEVNIENIE SYSTÉMU OCHRANY PROTI PÁDU**

Systém ochrany proti pádu musí byť pripevnený iba k upevňovacím prvkom postroja označeným veľkým písmenom A. Systém ochrany proti pádu musí byť pripevnený iba priamo k zadnému upevňovaciemu krúžku. Zadný upevňovací krúžok musí byť pripojený k pohlcovaču energie cez konektor, potom k bezpečnostnému lanu. Bezpečnostné lano je spojené háčikom, cez ktorý sa pripojí ku konštrukcii kotviaceho bodu. Vyššie uvedené časti tvoria systém ochrany proti pádu. Zadný upevňovací krúžok je označený písmenom A na bielom štítku potlačenom šípku označujúcou zadný upevňovací krúžok a prišitom na postroji v blízkosti prekríženia. Pozri obrázok 1.



## NASADENIE POSTROJA

POSTROJ SI Nasaďte podľa následujících 6 jednoduchých kroků:



1. Vyberte postroj z obalu a držte ho za chrbtový stáhovací krúžok.

2. Ak sú hrudné, pásové a/alebo nožné popruhy zapnuté, uvoľnite popruhy a zapnite pracku postroja.

3. Nasaďte postroj tak, že si postupne navlečiete ramenné popruhy, popruhy nasaďte cez ramená tak, aby bol

D-krúžok umiestnený uprostred chrbta medzi lopatkami. Dbajte na to, aby ste ich neprekrútili.



4. Pretiahnite stehenný popruh cez rozkrok a zaistite každý popruh. Dbajte na to, aby ste popruhy neprekrížili. Nastavte ich skrátením a predĺžením voľného konca popruhu tak, aby sedací popruh bol pevne na svojom mieste pod zadkom.

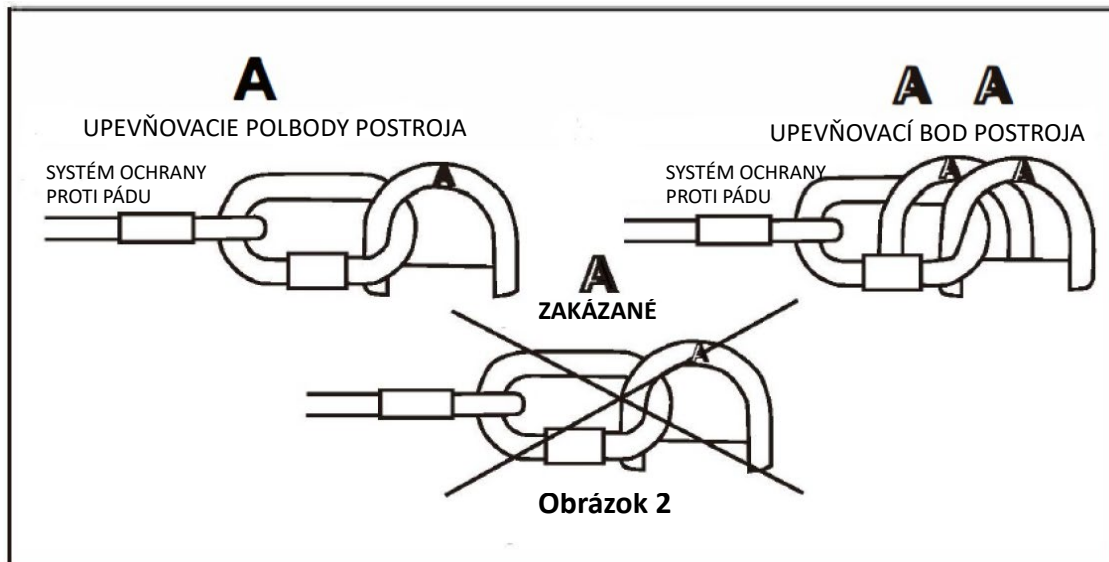
5. Druhý stehenný popruh pretiahnite rozkrokom a každý popruh zapnite. Dbajte na to, aby ste popruhy neprekrížili. Nastavte ich skrátením a predĺžením voľného konca popruhu tak, aby sedací popruh bol pevne na svojom mieste pod zadkom.

6. Pripojte hrudný pás, jeho poloha by mala byť uprostred hrudnej oblasti. Nastavte jeho napnutie tak, aby ramenné popruhy držali na každom ramene uprostred. Skontrolujte, či sa pásy nebudú zamotávať. Prebytočný popruh prevlečte úchytkami slučiek.

## Bezpečnostné upozornenie

1. Osobné ochranné prostriedky smie používať iba osoba vyškolená a spôsobilá na bezpečné používanie.
2. Osobné ochranné prostriedky nesmú byť používané osobami so zdravotným stavom, ktorý by mohol ovplyvniť bezpečnosť užívateľa zariadenia pri bežnom a núdzovom použití.
3. Musí byť vypracovaný záchranný plán, ktorý rieši všetky mimoriadne udalosti, ktoré by mohli nastať počas prác.
4. Bez predchádzajúceho písomného súhlasu výrobcu je zakázané vykonávať akékoľvek úpravy alebo zmeny osobného ochranného prostriedku.
5. Osobné ochranné prostriedky sa nesmú používať mimo svojich obmedzení alebo na žiadny iný účel, než na ktorý sú určené.
6. Osobné ochranné prostriedky by mali byť vydávané konkrétnym osobám.
7. Pred použitím sa uistite o kompatibilitate položiek osobného ochranného prostriedku zostavených do systému ochrany proti pádu. Pravidelne kontrolujte pripojenie a nastavenie súčastí osobného ochranného prostriedku, aby ste zabránili náhodnému uvoľneniu alebo odpojeniu súčastí.
8. Je zakázané používať kombinácie osobného ochranného prostriedku, pri ktorých je bezpečná funkcia jednej položky ovplyvnená alebo narušená bezpečnou funkciou inej položky.
9. Pred každým použitím osobných ochranných prostriedkov je povinné vykonať kontrolu ochranného prostriedku pred použitím, aby sa zabezpečilo, že je pred použitím v prevádzkyschopnom stave a správne funguje.
10. Pri kontrole pred použitím je nutné skontrolovať všetky prvky osobného ochranného prostriedku z hľadiska poškodenia, nadmerného opotrebovania, korózie, oderu, prerezania alebo nesprávneho používania, a to najmä s ohľadom na:
  - v celotelových postrojoch – pracky opaskov, nastavovacie prvky, upevňovacie body, popruhy, švy, slučky,
  - v textilných bezpečnostných lanách alebo záchranných lanách – laná, slučky, spojky, nastavovacie prvky, spoje
11. Každých 12 mesiacov používania musia byť osobné ochranné prostriedky stiahnuté z používania za účelom vykonávania pravidelných podrobných kontrol. Pravidelnú kontrolu musí vykonávať osoba odborne spôsobilá na vykonávanie pravidelných kontrol. Pravidelnú kontrolu môže vykonávať aj výrobca alebo jeho splnomocnený zástupca.
12. V prípade niektorých typov komplexného osobného ochranného prostriedku, napr. niektorých typov zaťahovacích zachytávačov pádu, môže každoročnú kontrolu vykonávať iba výrobca alebo jeho splnomocnený zástupca.
13. Pravidelné kontroly sú nevyhnutné pre údržbu osobného ochranného prostriedku a bezpečnosť užívateľov, ktorá závisí od trvalej účinnosti a životnosti osobného ochranného prostriedku. Pri pravidelnej kontrole je nutné skontrolovať čitateľnosť označenia osobného ochranného prostriedku.
14. Pre bezpečnosť používateľa je nevyhnutné, aby v prípade ďalšieho predaja výrobku mimo pôvodnej krajiny určenia, predajca poskytol návod na použitie, údržbu, pravidelnú prehliadku a opravu v jazyku krajiny, v ktorej sa má výrobok používať.
15. Osobné ochranné prostriedky musia byť okamžite stiahnuté z používania, pokiaľ nastanú akékoľvek pochybnosti o ich stave pre bezpečné používanie, a nesmú byť znovu používané, pokiaľ to po vykonaní podrobnej prehliadky písomne nepotvrdí výrobca osobného ochranného prostriedku alebo jeho zástupca.
16. Ak boli osobné ochranné prostriedky použité na zadržanie pádu, musia byť okamžite stiahnuté z používania a znehodnotené.
17. Jediným prijateľným zariadením, ktoré je možné použiť v systéme ochrany proti pádu, je celotelový postroj zodpovedajúci norme EN 361.

18. V celotelovom postroji používajte na pripevnenie systému ochrany proti pádu iba pripevňovacie body označené veľkým písmenom A. Značenie ako A/2 alebo polovičné A znamená nutnosť pripojenia systému ochrany proti pádu k obom pripojovacím bodom súčasne. Je prísne zakázané pripojiť systém ochrany proti pádu k jedinému pripojovaciemu bodu označenému A/2 alebo polovičné A. Pozri obrázok 2.



19. Kotevné zariadenie alebo kotevný bod pre systém ochrany proti pádu by mali byť umiestnené a práce by mali byť vykonávané tak, aby sa minimalizovala možnosť pádu aj potenciálna vzdialenosť pádu. Kotevné zariadenie/bod by mal byť umiestnený nad polohou užívateľa. Tvar a konštrukcia kotevného zariadenia/bodu nesmie umožniť samočinné odpojenie osobného ochranného prostriedku. Minimálna statická pevnosť kotevného zariadenia/bodu je 12 kN. Odporúča sa použiť certifikovaný a označený konštrukčný kotviaci bod podľa normy EN 795.

20. Pred každým použitím systému ochrany proti pádu je nutné overiť voľný priestor pod užívateľom pracoviska, aby v prípade pádu nedošlo ku kolízii so zemou alebo inou prekážkou v dráhe pádu. Požadovanú hodnotu voľného miesta je potrebné prevziať z návodu použitého zariadenia.

21. Existuje mnoho nebezpečenstiev, ktoré môžu ovplyvniť funkčnosť osobného ochranného prostriedku a zodpovedajúcich bezpečnostných opatrení, ktoré treba pri jeho používaní dodržiavať, najmä:

- preťahovanie alebo nadväzovanie bezpečnostných lán cez ostré hrany, - akékoľvek chyby ako prerezanie, oder, korózia, - klimatické podmienky, - extrémne teploty, - chemické činidlá, - elektrická vodivosť.

Aby boli osobné ochranné prostriedky chránené pred poškodením alebo vlhkosťou, musia byť prepravované v obale (napr. taška vyrobená z textilu odolného proti vlhkosti alebo fóliové vrečko alebo puzdro z ocele alebo plastu).

22. Osobný ochranný prostriedok je možné čistiť a dezinfikovať bez toho, aby to malo nepriaznivý vplyv na materiály použité pri jeho výrobe. Pri textilných výrobkoch používajte jemné pracie prostriedky na jemné tkaniny. perie ručne alebo v práčke a opláchnite vodou. Plastové diely je možné čistiť iba vodou. Keď je osobný ochranný prostriedok mokrý, či už pri používaní alebo pri riadnom čistení, musí sa nechať prirodzene vyschnúť a musí byť uchovávaný mimo dosahu priameho tepla.

23. Osobné ochranné prostriedky by mali byť skladované voľne zabalené, na dobre vetranom mieste, chránenom pred priamym svetlom, ultrafialovým znehodnotením, vlhkým prostredím, ostrými hranami, extrémnymi teplotami a agresívnymi látkami.

**POŽADOVANÁ VOĽNÁ VZDIALENOSŤ POD PRACOVNOU ÚROVŇOU PRE PRACOVNÍKA CHRÁNENÉHO BEZPEČNOSTNÝM LANOM S POHLCOVAČOM ENERGIE:**

Voľná vzdialenosť pod pracovnou plochou musí byť 6,7 m (pozri nákres č. 1).

Nákresy č. 2 a č. 3 znázorňujú voľnú vzdialenosť pod pracovnou plochou v závislosti od umiestnenia konštrukčného kotevného bodu.

